



# Judo-Verband Schleswig-Holstein e. V.

## Geschäftsstelle

Lutherstraße 6 • 24114 Kiel

Tel.: (0431) 66 13 103

e-mail: praesident@jvsh.de

Di. 09:00 bis 12:00 Uhr

Do. 15:00 bis 18:00 Uhr

Homepage: www.jvsh.de

## JVSH Breitensport

### Gefährdungsbeurteilung zur Fortführung des Trainingsbetriebes während einer Pandemie bis zur offiziellen Erklärung der Beendigung. (2020 – Coronavirus SARS-CoV-2)

Fachverband	Judoverband Schleswig-Holstein e.V.
Sportart	Judo Breitensport
Rechtliche Grundlagen:	Ersatzverkündung der Landesverordnung vom 1. Mai 2020 „Ausübung kontaktfreier Sport- und Bewegungsarten“ <a href="#">Link</a>  Statement des LSV SH „ <b>Schrittweise Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sport- und Trainingsbetriebes</b> “  <b>Gesundheit bleibt oberstes Gebot</b>  <a href="#">Link</a>  Die 10 Leitplanken des DOSB zur Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens  <a href="#">Link</a>

#### Anmerkungen:

COVID 19 (Corona Disease 2019) wird von Mensch zu Mensch durch Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 verursacht. Das Virus wird durch Tröpfchen über die Luft (Tröpfcheninfektion), kontaminierte Hände auf die Schleimhäute (Mund, Nase - Schmierinfektion) und die Bindehaut der Augen übertragen.

Eine Übertragung durch Schmierinfektion/Infektion durch kontaminierte Oberflächen ist prinzipiell nicht ausgeschlossen. Welche Rolle sie spielt, ist nicht bekannt. (Quelle: RKI)

#### Möglichkeiten der Ansteckung:

Kontakt zu Besuchern

Kontakt zu Sportlern und Sportlern

Kontakt zu kontaminierten Medien, z. B. Oberflächen, Trainingsmitteln etc

Erstellt durch Silke Rühl – Breitensportbeauftragte JVSH



## Allgemein

Gefährdungen	Schutzmaßnahmen	erfüllt			Maßnahmen, wenn die Schutzmaßnahme nicht erfüllt ist / Bemerkungen	Umsetzung	
		ja	nein*	entfällt		durch (Name)	bis (Datum)
<b>Allgemein</b>							
Gesundheitsgefährdungen durch fehlende Informationen	Eine Betriebsanweisung/Infos zur Landesverordnung ist vorhanden.	x			Betriebsanweisung „Coronavirus SARS-CoV-2“ wird ausgehängt	Trainer/Spartenleitung	
	Alle Sportler und Eltern werden anhand der Betriebsanweisung/Verordnung unterwiesen.	x			Schriftlich und per Aushang	Leitung	
	Die Unterweisung wird dokumentiert.	x					
<b>Hygiene</b>							
Übertragung von COVID 19 durch mangelnde Hygiene.	Am Handwaschbecken sind ein Spender mit Flüssigseife und ein Spender mit Papierhandtüchern vorhanden.	x				Hausmeister Ggf. Vereinsvertreter	
	Eine Anleitung zum Händewaschen ist beim Waschbecken im Toilettenvorraum vorhanden.	X				Hausmeister Ggf. Vereinsvertreter	
	Sind keine Handwaschbecken vorhanden, werden Desinfektionsmittelspender aufgestellt.	X				Leitung mit Hausmeister Ggf. Vereinsvertreter	
Kontamination von Oberflächen	Trainingsmatten werden regelmäßig gereinigt.	x			Desinfektionsmittel und Putzmittel werden bereitgestellt.	Alle Beteiligten	



Gefährdungen	Schutzmaßnahmen	erfüllt			Maßnahmen, wenn die Schutzmaßnahme nicht erfüllt ist / Bemerkungen	Umsetzung	
		ja	nein*	entfällt		durch (Name)	bis (Datum)
	Die Reinigungspläne der Räume wurden überarbeitet und angepasst, z. B. vermehrte Reinigung und ggf. Desinfektion von Oberflächen und Handgriffen.	x			(Nach jeder Trainingseinheit)	Vereinsvertreter	
Gefährdung durch die gemeinsame Nutzung von evtl. kontaminierten Arbeitsgegenständen.	Es wurde geprüft, dass Trainingsgegenstände nicht gemeinsam von mehreren Sportlern genutzt werden.	X			<b>Ergebnis der Prüfung:</b> <input checked="" type="checkbox"/> Arbeitsgegenstände werden nur von einer Person genutzt. -“ -	Athlet/Trainer	
	Judoanzug und Gürtel	X				Alle Beteiligten	
	Matten	X			<input checked="" type="checkbox"/> Arbeitsgegenstände müssen gemeinsam genutzt werden.		
	Es wurden geeignete Maßnahmen getroffen, um eine Übertragung über Arbeitsgegenstände auszuschließen	x			Maßnahmen : Desinfektion bzw. Reinigung der Matten nach Training. Jeder TN benutzt höchstens nur 10 qm auf der gleichen Stelle.	Athlet	

Einsatz von Beschäftigten (alle Bereiche)							
Gefährdung durch Kontakt zu Sportlern	Es wurde geprüft, ob ausreichend Abstand während der Trainingszeit gehalten werden kann.	x			<b>Ergebnis der Prüfung:</b> <input checked="" type="checkbox"/> Am Trainingsplatz kann ein ausreichender Abstand eingehalten werden. <input type="checkbox"/> Es ist nicht möglich, an den Arbeitsplätzen ausreichenden Abstand einzuhalten.		
	Anmeldung der Teilnehmer vorab	x				Trainer/in	



Erhöhte Gefährdung durch Publikumsverkehr	Bereiche mit Publikumsverkehr werden geschlossen	x			Publikum wird ausgeschlossen	Leitung		
	In Bereichen mit Publikumsverkehr werden organisatorische Maßnahmen getroffen, z. B.: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Absperrungen,</li> <li>• kontaktfreie Zonen,</li> <li>• das Betreten des Raums wird höchstens einer Person gestattet,</li> <li>• Führen von Listen, welche Personen anwesend waren.</li> </ul> (Es können eine oder mehrere Maßnahmen notwendig sein)	x			Getroffene Maßnahmen: <input checked="" type="checkbox"/> Absperrungen <input checked="" type="checkbox"/> kontaktfreie Zonen <input checked="" type="checkbox"/> Begrenzung der Besucherzahl <input checked="" type="checkbox"/> Führen einer Liste			
	Es wurde geprüft, ob beim Umgang mit Publikum persönliche Schutzausrüstung, z. B. Atemschutzmasken, Einmalhandschuhe notwendig ist			x		<b>Ergebnis der Prüfung:</b> <input type="checkbox"/> Persönliche Schutzausrüstung ist notwendig <input type="checkbox"/> Persönliche Schutzausrüstung ist <b>nicht</b> notwendig		
	<b>Ist persönliche Schutzausrüstung notwendig, sind die nachfolgenden drei Punkte zu bearbeiten:</b>							
	Persönliche Schutzausrüstung wird ausgegeben.			x		<input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe <input type="checkbox"/> Atemschutz FFP2/FFP3 <input type="checkbox"/> sonstige		
Besprechungen	Bei Präsenzbesprechungen wird der Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Teilnehmenden eingehalten.	x			<input checked="" type="checkbox"/> Besprechungen werden als Telefon- oder Videokonferenzen abgehalten. <input checked="" type="checkbox"/> Präsenzbesprechungen werden auf das notwendigste Maß beschränkt (Häufigkeit, Dauer der Besprechung, Anzahl der Teilnehmenden).	Trainer/Athlet/Eltern		



<b>Vorteile des Sportbetriebes innen gegenüber außen</b>						
Untergrund	Flächen können besser gereinigt werden (Matten besser als Rasen z.B.)	x				
Übertragung des Virus	Tröpfchen/(Viren, Keime) wehen nicht durch die Luft durch Windzug	x				
Hygiene	Innen gibt es Handwaschbecken zum Waschen der Hände und Füße	x				
Abstandsregel	Die Abstandsregel kann besser abgemessen bzw eingeschätzt werden.	x				
<b>Vorteile der Sportart Judo gegenüber anderen Sportbewegungsarten</b>						
Programm	Kurze Einheiten von 45 Minuten sind planbar	x				
Abstandsregel	Durch die Mattenplanquadrate ist der Abstand genau zu überprüfen und einzuhalten	x				
Disziplin	Judosportler „laufen nicht wild durcheinander“	x				
Judowerte	Respekt, Selbstbeherrschung, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Höflichkeit,	x				
Trainingsmittel	Alleinbenutzung (es muss kein Ball hin und her gespielt werden)	x				
<b>Sportler mit chronischen Erkrankungen</b>				X	<b>Dürfen nicht teilnehmen</b>	
Gefährdung durch Kontakt mit infizierten Personen	....			X	Ausschluss/ Quarantäne	

Gefährdungsbeurteilung ausgefüllt:

06.05.2020

Datum

Silke Rühl

Name